#### **TECIDO CICATRIZANTE -**

### Porque não deve ser ignorado!

As intervenções cirúrgicas continuam a aumentar em todo o mundo.

As cicatrizes resultantes nunca desaparecem. São uma lembrança constante do dia da cirurgia.

As cicatrizes surgem também de acidentes, feridas de guerras e conflitos, ataques pessoais e muitos outros traumas.

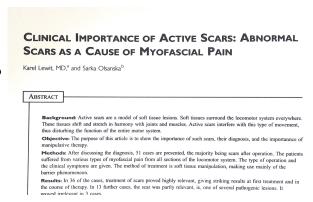
O tecido cicatricial é frequentemente negligenciado por uma grande percentagem da população. Os efeitos das cicatrizes nem sempre são compreendidos. O tratamento eficaz do tecido cicatricial é provavelmente a competência mais negligenciada e subestimada do terapeuta manual.

# Porque é que o fisioterapeuta se deve interessar pelo tratamento de tecido cicatricial?

Os efeitos das cicatrizes pós-cirúrgicas no corpo humano não podem ser subestimados.

De acordo com os investigadores Karel Lewit MD e Sarka Olsanka:

"Se a cicatriz não for tratada, pode ser a causa da falha terapêutica e da recorrência."



Fonte: "Importância clínica das cicatrizes ativas: as cicatrizes anormais como causa de dor miofascial". Lewit & Olanska - 2002

Por outras palavras, independentemente da intervenção de fisioterapia utilizada, as cicatrizes não tratadas podem frustrar os nossos melhores esforços para remediar a dor relacionada e as restrições de mobilidade.

Os efeitos das cicatrizes pós-cirúrgicas no corpo humano são generalizados e podem criar disfunções em áreas distantes do local da cicatriz.

O corpo forma tecido cicatricial como resposta natural ao traumatismo quando a pele é lacerada ou perfurada, seja por acidente ou propositadamente, por exemplo, em cirurgia. O colagénio depositado durante o processo de reparação resulta numa massa fibrosa e espessada que pode impedir a circulação sanguínea adequada, congestionar o fluxo linfático e até mesmo afetar a amplitude de movimento.

Além disso, o corte de tecido nervoso delicado resulta frequentemente em distesia não só da cicatriz, mas também do tecido adjacente circundante. Como a cicatriz é fibrosa e inelástica, terá um efeito de arrastamento e tração na função biomecânica de todos os sistemas fisiológicos, particularmente na membrana fascial que reveste os músculos, órgãos e glândulas.

O efeito do tecido cicatricial no corpo físico é apenas o início:

#### Os efeitos emocionais e psicológicos do tecido cicatricial

Cada cicatriz representa um acontecimento que a criou. Muitos deles são eventos traumáticos:

- Cirurgias de urgência com risco de vida
- Ferimentos de guerra
- Ataques pessoais (ferimentos com faca/ferimentos com bala)
- Acidentes de viação
- Vários outros tipos de acidentes em casa ou no trabalho Cirurgias não urgentes

Se tomarmos apenas UM destes casos - a cesariana.

Estatísticas de maternidade em Inglaterra para o ano que terminou em março de 2014: A taxa de cesarianas aumentou 0,7% para 26,2% (166.081) em 2013-14. (Cesariana eletiva 13,2% e cesariana de urgência 13%)

Fonte: www.nct.org.uk

Frequentemente, existem reações psicológicas e emocionais a longo prazo às cesarianas de emergência. Estas reações incluem, mas não se limitam a:

- Raiva
- Medo
- Ansiedade
- Choque
- Culpa
- Falha
- Trauma
- Baixa autoestima e sensação de inutilidade
- Sentimentos de 'desconexão' da parte inferior do corpo para a parte superior

Estamos a descobrir que quando os atributos físicos da cicatriz mudam (textura, sensação), os efeitos emocionais e psicológicos descritos acima também podem melhorar, ou seja, a integração e a normalização do tecido parecem ter um efeito positivo no bem-estar psicológico e emocional do cliente.

Se considerarmos que os efeitos da cesariana de emergência podem provocar respostas semelhantes às categorizadas como síndrome de PTSD, então o tratamento da cicatriz física *outro*As causas do PSTD podem ser uma opção de tratamento interessante que necessita de mais investigação.

Os efeitos físicos pós-operatórios das cicatrizes de cesariana podem também incluir:

- dispareunia
- dor lombar
- dor abdominal
- restrição e dor na flexão e extensão da coluna
- problemas de bexiga e intestino

Observa-se frequentemente que estes efeitos físicos podem melhorar e, em alguns casos, ser eliminados devido ao tratamento bem-sucedido do tecido cicatricial.

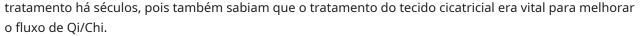
### **RESTRIÇÃO BIOMECÂNICA:**

Considere as restrições fasciais que são prováveis quando o tecido cicatricial inibe o movimento de deslizamento livre dos músculos e nervos à medida que estes se encontram dentro dos tecidos.

Não é difícil imaginar como o movimento funcional é impedido devido ao tecido cicatricial quando se observa a interligação das linhas fasciais e dos grupos musculares sinérgicos e antagónicos...

## **RESTRIÇÃO BIOENERGÉTICA:**

Compreender o meridiano utilizado na acupuntura ajuda-nos a perceber que o fluxo de energia bioelétrica (Qi, Chi) pode ser impedido pelo tecido cicatricial. O acupunctor desenvolveu um método para o tecido cicatricial.



Um exemplo típico associado a um procedimento muito comum: a cirurgia do túnel cárpico. Esta cicatriz pode interferir com o meridiano do pericárdio.

Um efeito secundário interessante do tratamento com MSTR® é o feedback comum dos doentes de que se sentem mais energizados após a realização do tratamento cicatricial. Possivelmente, um aumento de energia (e de fluxo sanguíneo) através destas vias restritas...

#### Conclusão:

O tratamento do tecido cicatricial é um elemento vital no tratamento da dor musculoesquelética e miofascial. O tecido cicatricial não tratado pode impedir que outros tratamentos apresentem resultados bem-sucedidos e duradouros.

Os estados psicológicos e emocionais também podem melhorar à medida que o tecido cicatricial é tratado e o paciente experimenta uma melhor integração e normalização dos tecidos.

Pode aprender este método rápido e eficaz de tratamento de tecidos cicatriciais online ou em sala de aula. Encontre o instrutor acreditado MSTR® mais próximo visitando:

### www.McLoughlin-Scar-Release.com

©Alastair McLoughlin, criador da Técnica de Libertação de Tecido Cicatrizado McLoughlin®

